

# ARRIVE 指南实施行动计划——期刊

刘晓宇翻译，张俊彦编校

本行动计划列出了期刊为支持研究人员利用英国国家 3Rs 中心（National Centre for the Replacement Refinement & Reduction of Animals in Research, NC3Rs）发布的“ARRIVE 指南 2.0”（*Animal Research: Reporting of In Vivo Experiments*，即《动物实验：体内实验的报告》，中英文链接请见文末）完善动物研究报告可采取的一系列步骤。本计划强调了该指南以及透明地报告研究结果对作者、审稿人和读者的重要性，同时介绍了与“指南”配套的检查列表，后者可以确保期刊履行作为监督科学研究质量和研究方法严谨性的最后一道关卡的使命。

“ARRIVE 指南 2.0”的内容分为“10 项基本要求”和“推荐项目”。基本要求即最低要求，指任何稿件在描述动物研究时必须包括的内容，因为读者和审稿人只有依靠这些内容才能评估研究结果的可靠性；作为补充的推荐项目，包括提供研究背景等内容。制定项目列表的目标是确保研究完全遵守“ARRIVE 指南 2.0”，即按照 10 项基本要求和推荐项目进行发表。

本行动计划分为三个连续的级别，从 1 级到 3 级对作者遵守指南的期望逐步增加。目前，许多期刊已达到第 1 级，并且应该很快会达到更高级别，更积极地使用“ARRIVE 指南 2.0”作为审稿和接收稿件的标准。

<b>第一级：提出“ARRIVE 指南 2.0”的重要性</b>
本层级的主要行动侧重于通过以下方法让更多人了解“ARRIVE 指南 2.0”：
<ul style="list-style-type: none"><li>● 发表公开声明支持“ARRIVE 指南 2.0”，并写在“给作者的投稿说明”中（建议插入由 NC3Rs 发布的“ARRIVE 指南 2.0”链接）。同时，对作者在撰写动物实验相关内容时参考和使用“ARRIVE 指南 2.0”提出期望。</li><li>● 鼓励期刊所有工作人员和编辑熟悉“ARRIVE 指南 2.0”以及 NC3Rs 提供的相关资料。</li><li>● 在期刊投稿系统或稿件审稿流程允许的情况下，包含关于提交稿件是否遵守“ARRIVE 指南 2.0”的内容。</li><li>● 在给同行审稿人的说明中强调杂志对“ARRIVE 指南 2.0”的支持。</li></ul>

<b>第二级：支持并落实“ARRIVE 指南 2.0”的 10 项基本要求</b>
本层级的关键行动是期刊向作者发出期望其遵守“ARRIVE 指南 2.0”的信号。
<ul style="list-style-type: none"><li>● 要求作者（研究中包含动物实验）在提交稿件的同时，提交完整的“ARRIVE 10 项基本要求作者清单”。</li><li>● 为期刊工作人员提供培训（内部或外部），以强调透明和完整地发表研究</li></ul>

结果的重要性和好处。培训应涵盖“ARRIVE 指南 2.0”要求的信息、研究报告中包含这些信息的基本原理以及其与研究结果可靠性之间的关系。

- 评估（在编辑或期刊工作人员的水平上）每篇描述动物研究的稿件是否符合“ARRIVE 10 项基本要求”。理想情况下，评估应在同行评议后完成并作为文章发表的条件，作者应补充任何遗漏的信息。为协助期刊更好地实施这一步骤，NC3Rs 提供了一份“遵从性问卷”以便效率更高地对稿件的遵从性进行评估。
- 告知同行审稿人其评估内容应包括稿件是否符合“ARRIVE 10 项基本要求”。这可以通过向同行审稿人提供“ARRIVE 10 项基本要求作者清单”或“遵从性问卷”实现。

### 第三级：支持完整的“ARRIVE 2.0 指南”

本层级的关键行动是积极执行期刊所有稿件应完全遵守“ARRIVE 指南 2.0”的要求，具体做法如下：

- 要求研究中包含动物实验的作者在提交稿件的同时，提交完整的“ARRIVE 指南 2.0 作者清单”（即包括 10 项基本要求和推荐项目清单，而不仅是 10 项基本要求）。
- 评估（在编辑或期刊工作人员的水平上）每篇描述动物研究的稿件是否符合完整的“ARRIVE 指南 2.0”要求。理想情况下，评估应在同行评议后完成并作为文章发表的条件，作者应补充任何遗漏的信息。

### 期刊实施计划过程中所需资料的链接

- Details of the ARRIVE Essential 10 and Recommended Set, explanations of each item included in the guidelines, and examples of good reporting from the published literature.

（超链接：<https://arriveguidelines.org/arrive-guidelines>）

- Webinar（超链接：<https://arriveguidelines.org/resources/webinar>）

- Translations（超链接：<https://arriveguidelines.org/resources#translations>）

- Author Checklists

（超链接：<https://arriveguidelines.org/resources/author-checklists>）

- Compliance Questionnaire

（超链接：<https://arriveguidelines.org/resources/compliance-questionnaire>）

链接：

原文：ARRIVE Implementation Action Plan - Journals

（超链接：<https://arriveguidelines.org/resources/action-plan-journals>）

ARRIVE 指南 2.0 中文版：动物实验：体内实验的报告（ARRIVE 指南 2.0 中文版）

（超链接：[https://www.slarc.org.cn/dwyx/attached/file/20210707/20210707133512\\_683.pdf](https://www.slarc.org.cn/dwyx/attached/file/20210707/20210707133512_683.pdf)）